

Centenario del Adulto Mayor de Naranjo (CEDAM)

Costa Rica: Naranjo
Altersheim



Einsatzstelle:

CEDAM ist ein Tageszentrum für Senior*innen in Naranjo in der Provinz Alajuela in Costa Rica. Das Tageszentrum will besonders Menschen, die betroffen von Armut, extremer Armut und sozialem Risiko sind, eine verbesserte Lebensqualität geben. Das Tageszentrum versucht durch ein familiäres Umfeld die sozialen und gesundheitlichen Bedürfnisse der Senior*innen abzudecken, um ihre Lebensqualität zu verbessern. Gerade bei den Aktivitäten versucht das Tageszentrum immer wieder den Fokus auf costa-ricanische Kultur und Geschichte zu legen. Das Zentrum verfügt unter anderem über spezialisiertes Personal im Bereich der Beschäftigungs-, Ergo-, und der Physiotherapie. Die Freiwilligen sollen die fest angestellten Mitarbeiter*innen bei ihrer Arbeit unterstützen. Neben dem Tageszentrum gibt es auch ein Altersheim, der*die Freiwillige soll aber vorwiegend (voraussichtlich ausschließlich) im Tageszentrum eingesetzt werden.

Tätigkeiten:

- Abgesprochene Aktivitäten wie Bingo, Spaziergänge, Gespräche, Gartenarbeit, Tierpflege...
- Unterstützung bei Physio- und Ergotherapie
- Vorbereitungen von Spielen und Materialien
- Vorbereitung und Organisation von wichtigen Festen
- Auseinandersetzung mit costa-ricanischer Kultur und Geschichte mit den Senior*innen
- Unterstützung in der Wäscherei
- Eventuell Unterstützung in der Küche
- Mit den Senior*innen zusammen sein, reden und Zeit verbringen

Voraussichtliche Arbeitszeiten:

Montag-Freitag 8 Stunden zwischen 8 und 17 Uhr

Ort:

Naranjo, ist mit circa 17.000 Einwohner*innen eine Kleinstadt in der Provinz Alajuela.



Voraussichtliche Wohnbedingungen:

- in einer Wohngemeinschaft mit einer*m anderen Freiwilligen
- mit dem Bus braucht man circa 20 Minuten zur Einsatzstelle

Lebensbedingung/ Infrastruktur/ Freizeit:

- Naranjo ist mit 17.000 Einwohner*innen relativ klein. In ca. einer Stunde kommt man in die nächstgrößere Stadt Alajuela mit einem vielseitigen Kultur- und Freizeitangebot

Erwartung an Freiwilligen

- Bereitschaft, Anweisungen zu befolgen
- Kreativität und Lust bei der Vorbereitung von Materialien und Workshops mitzuwirken
- Geduld, Liebe und Respekt für die Besucher*innen
- Flexibilität
- Bereitschaft, neue Dinge auszuprobieren
- Bereitschaft, besondere Herausforderungen anzunehmen, die aus der eigenen Komfortzone herausführen

Besondere Herausforderungen

- Geringerer Lebensstandard als in Deutschland

Einsatzstellenplätze:

1 Freiwillige (+1 Freiwillige*r im Altersheim)

Diese Einsatzstelle ist eine weltwärts-Einsatzstelle. Die folgenden Nachhaltigkeitsziele der vereinten Nationen werden verfolgt:

